

Comparte tus emociones

EMOCIONES EN ACCIÓN

¡Creando momentos memorables!

¿Conectamos?

Un recurso para conocer y conectar con las personas que nos rodean.

Con el juego de EmOCIOnes en acción, además de trabajar el autoconocimiento a través de las diferentes preguntas y frases inacabadas, compartiremos y disfrutaremos de tiempo de calidad con el grupo, contribuiremos a su cohesión y potenciaremos habilidades sociales como la escucha activa, la empatía y la comunicación positiva, creando un ambiente de juego, aprendizaje y diversión.

EmOCIOnes en acción

EDUCACIÓN EMOCIONAL CREATIVA

@emociones_en_accion

mariaricharteducadora@gmail.com





Antes de comenzar la partida, cada jugador/a escribirá, en una de las tarjetas vacías, un reto divertido, en privado. Si hay pocos jugadores cada jugador/a puede escribir varios retos. Dejamos espacio así a la creatividad. Podemos bailar, cantar, contar un chiste, saludar en otro idioma, contarle algún secreto a alguien, hacer mímica, decirle algo bonito a la persona de tu derecha... ¡Imaginación ON!

Estos retos se unirán a la pila de tarjetas de preguntas y frases, y mezclaremos la baraja. A su vez, cada persona escribirá un reto final, con un grado mayor de dificultad, que se dejarán apartados. Nos situaremos en círculo para facilitar la comunicación y seguir el juego con atención.

¡Empezamos la partida!

Podemos lanzar un dado para ver quién empieza con una puntuación mayor o simplemente comenzar con la persona más joven del grupo. Esta persona será la primera en contestar y poder ganar un corazón ❤️ o emoción (correspondiente a las tarjetas de preguntas y frases inacabadas) o un play o acción ➤ (correspondiente a las tarjetas de reto). Dejando siempre la posibilidad de no contestar la pregunta y el turno y la opción de ganar los puntos sería para el siguiente jugador/a. Para hacerlo más dinámica la carta que nos ha tocado puede ser leída por el compañero/a de su izquierda.

Cada reto superado será premiado con 10 puntos y cada pregunta contestada con 5 puntos. La primera persona que llegue a 100 (podéis variar el tiempo según el tiempo disponible) tendrá la posibilidad de elegir uno de los retos finales escritos con anterioridad por sus compañeros/as. Por tanto no hay ganador/a como tal, pero esta primera persona en llegar a los puntos sí tiene el privilegio de elegir entre los retos finales el que considere que es más fácil. Los demás retos quedarán guardados esperando a ser elegidos por el siguiente jugador/a que acabe la partida. Y así sucesivamente.

Una vez todas las personas hayan conseguido los 100 puntos y tengan su desafío final elegido, procedemos a compartir y a disfrutar de los retos finales.

Una vez entendido el funcionamiento, ¡es momento de divertirse! Si te animas a probarlo yquieres compartir la experiencia etiquetando a @emociones_en_accion en las redes o escribiendo un email a mariaricharteducadora@gmail.com, estaré encantada de leerlos.

EmOCIONes en acción

EDUCACIÓN EMOCIONAL CREATIVA



@emociones_en_accion
mariaricharteducadora@gmail.com

Agradezco a...



#EMOCIONESENACCION

Lo que más me gusta del cole es...



#EMOCIONESENACCION

*Si fuera un animal,
sería...*



#EMOCIONESENACCION

Me encanta jugar a...



#EMOCIONESENACCION

Me gustaría ser...



#EMOCIONESENACCION

*Si fuera un color,
sería el...*



#EMOCIONESENACCION

Cuando me enfado...



#EMOCIONESENACCION

Me molesta mucho...



#EMOCIONESENACCION

EMOCIONESENACCION.COM

@emociones_en_accion

mariaricharteducadora@gmail.com



Mi comida favorita es...



#EMOCIONESENACCION

Me gusta escuchar...



#EMOCIONESENACCION

Ojalá tuviera...



#EMOCIONESENACCION

Sueño con un mundo...



#EMOCIONESENACCION

Me hace muy feliz...



#EMOCIONESENACCION

*Los amigos y las amigas
son...*



#EMOCIONESENACCION

*Lo que más me gusta
de mi es...*



#EMOCIONESENACCION

*En en el cole me siento...
(insti/treball)*



#EMOCIONESENACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



Mi sueño es...



#EMOCIONESENACCION

Me gustaría aprender a...



#EMOCIONESENACCION

¿Qué lugar te gustaría visitar?



#EMOCIONESENACCION

Un viaje que siempre recordaré...



#EMOCIONESENACCION

Me gusta jugar en casa a...



#EMOCIONESENACCION

Me encanta el olor a...



#EMOCIONESENACCION

Me da miedo...



#EMOCIONESENACCION

A una bola de cristal, le preguntaría...



#EMOCIONESENACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



Mi canción preferida es...



#EMOCIONESENACCION

Me divierte...



#EMOCIONESENACCION

Si pudieras ser otra persona por un día, serías...



#EMOCIONESENACCION

Mi día preferido de la semana es...



#EMOCIONESENACCION

¿Cuáles son tus tres palabras favoritas?



#EMOCIONESENACCION

¿Qué le pedirías al genio de la lámpara?



#EMOCIONESENACCION

¿Qué te aburre mucho?



#EMOCIONESENACCION

¿Cuál es tu recuerdo más feliz?



#EMOCIONESENACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



*En una escala del 1 al 10,
¿cómo de feliz te sientes?*



#EMOCIONESENACCION

¿A quién echas de menos?



#EMOCIONESENACCION

*¿En qué planeta te gustaría
vivir?*



#EMOCIONESENACCION

*¿Qué es lo que más te
enfada?*



#EMOCIONESENACCION

*¿Cuándo fue la última vez
que lloraste?*



#EMOCIONESENACCION

¿A qué persona admirás?



#EMOCIONESENACCION

*¿Qué superpoder te gustaría
tener?*



#EMOCIONESENACCION

*¿A qué año del pasado te
gustaría viajar?*



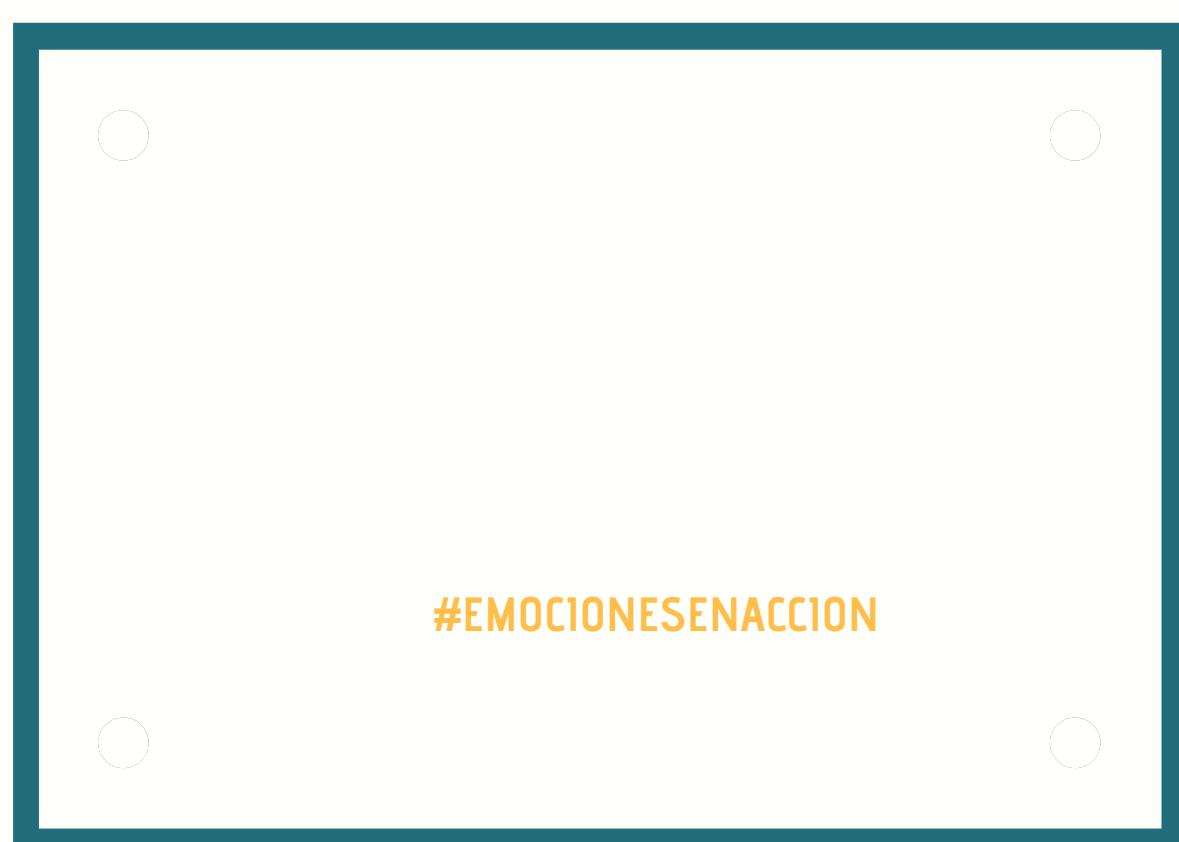
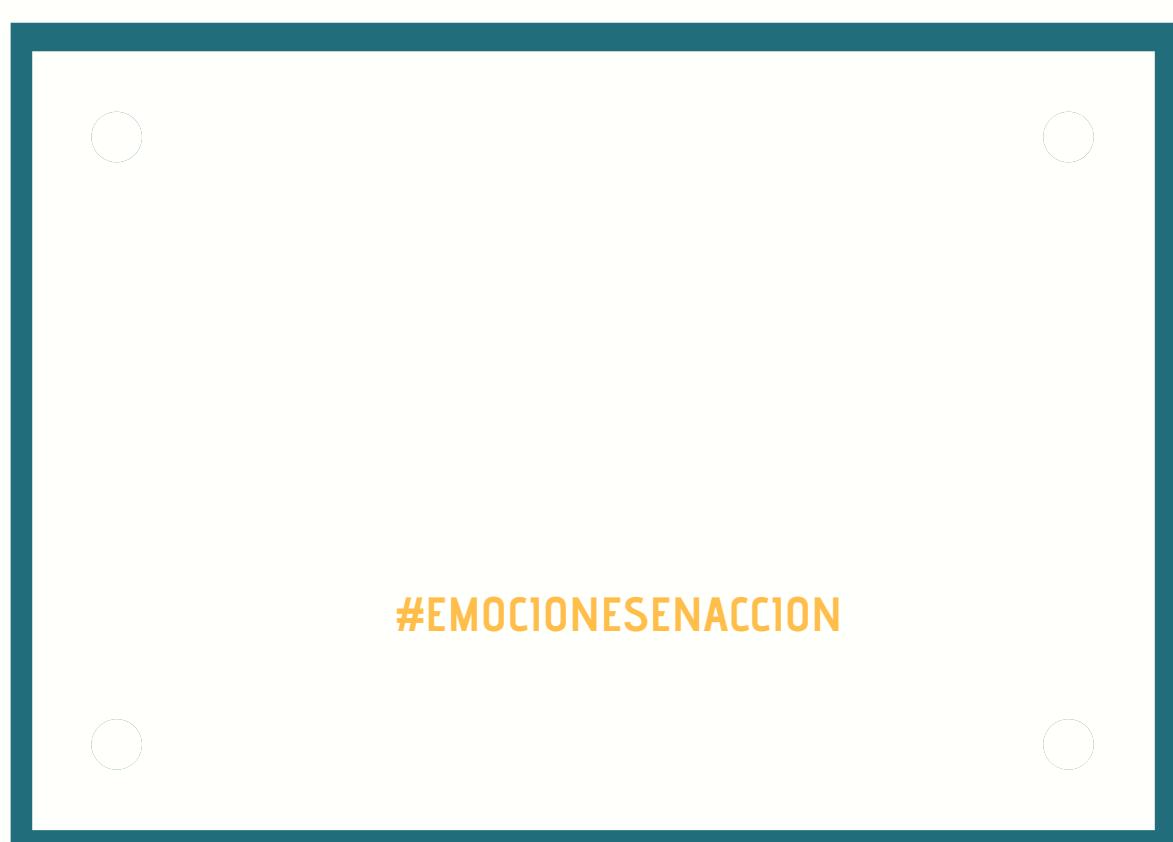
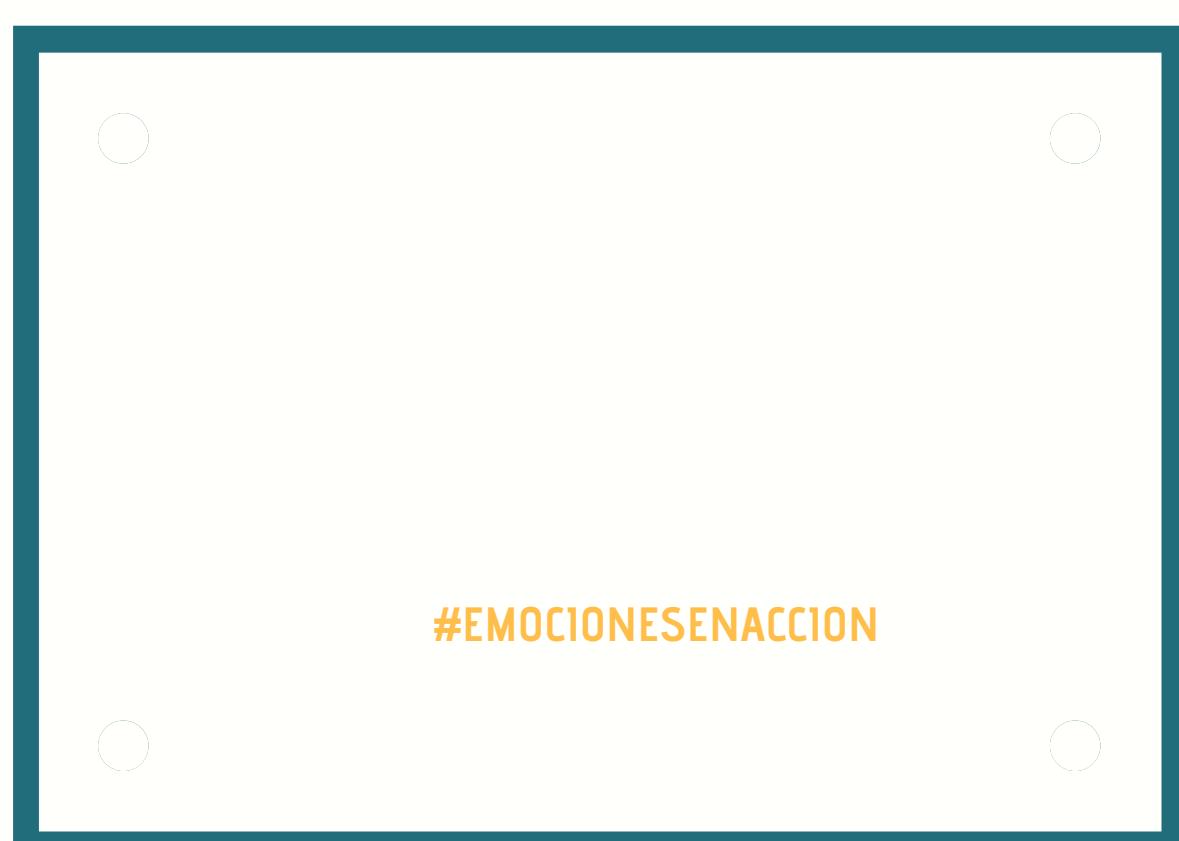
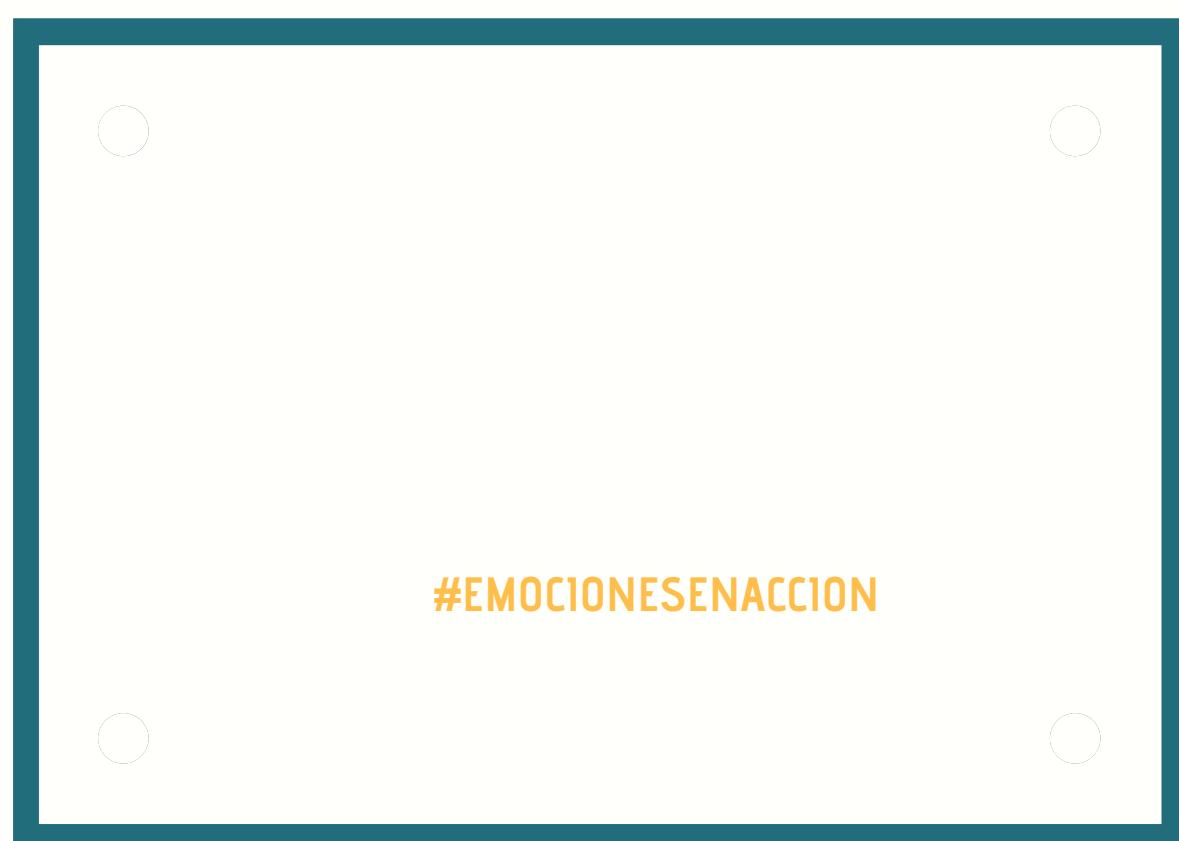
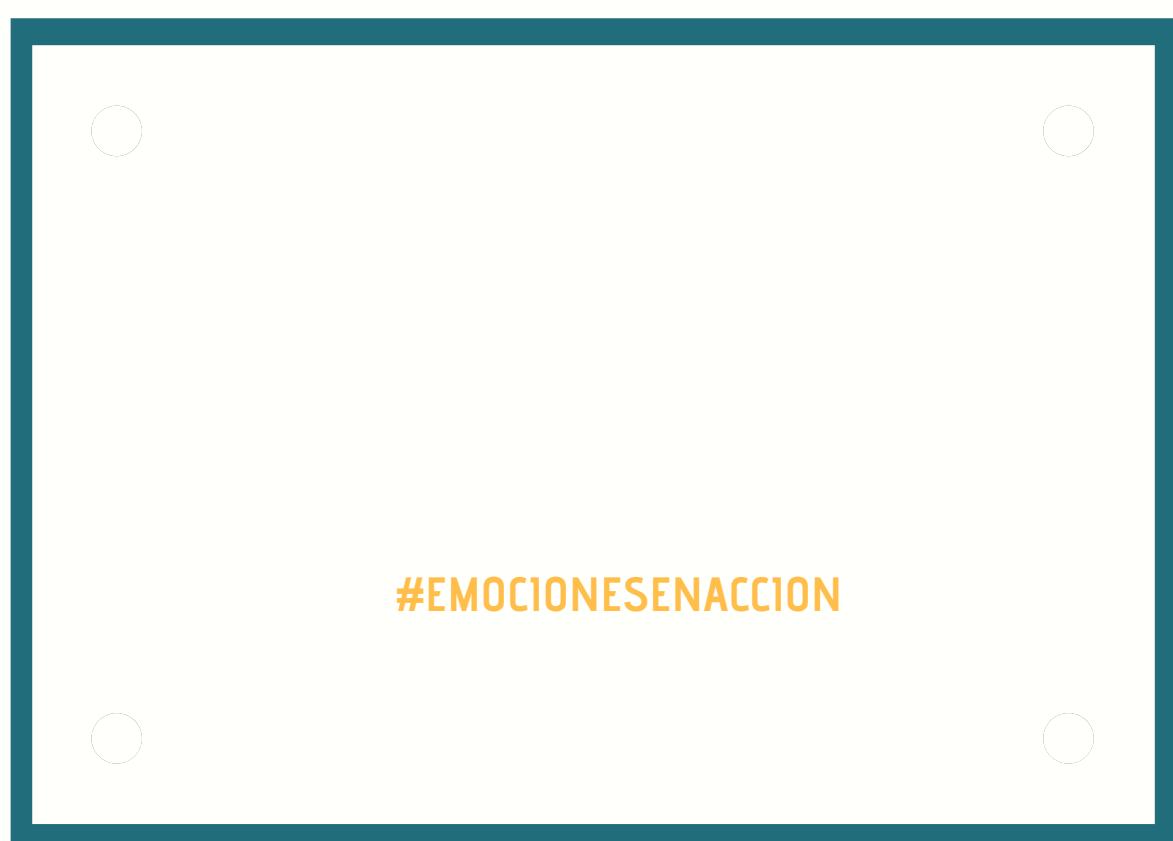
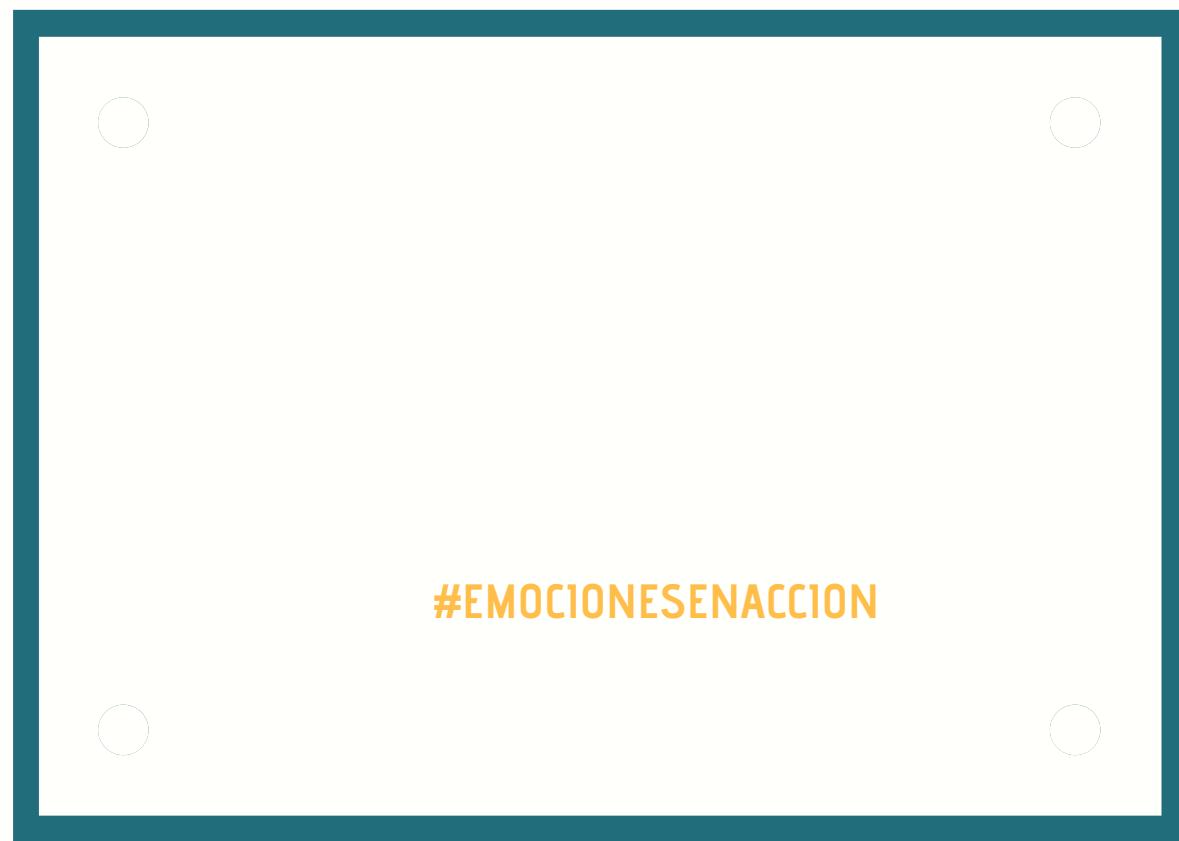
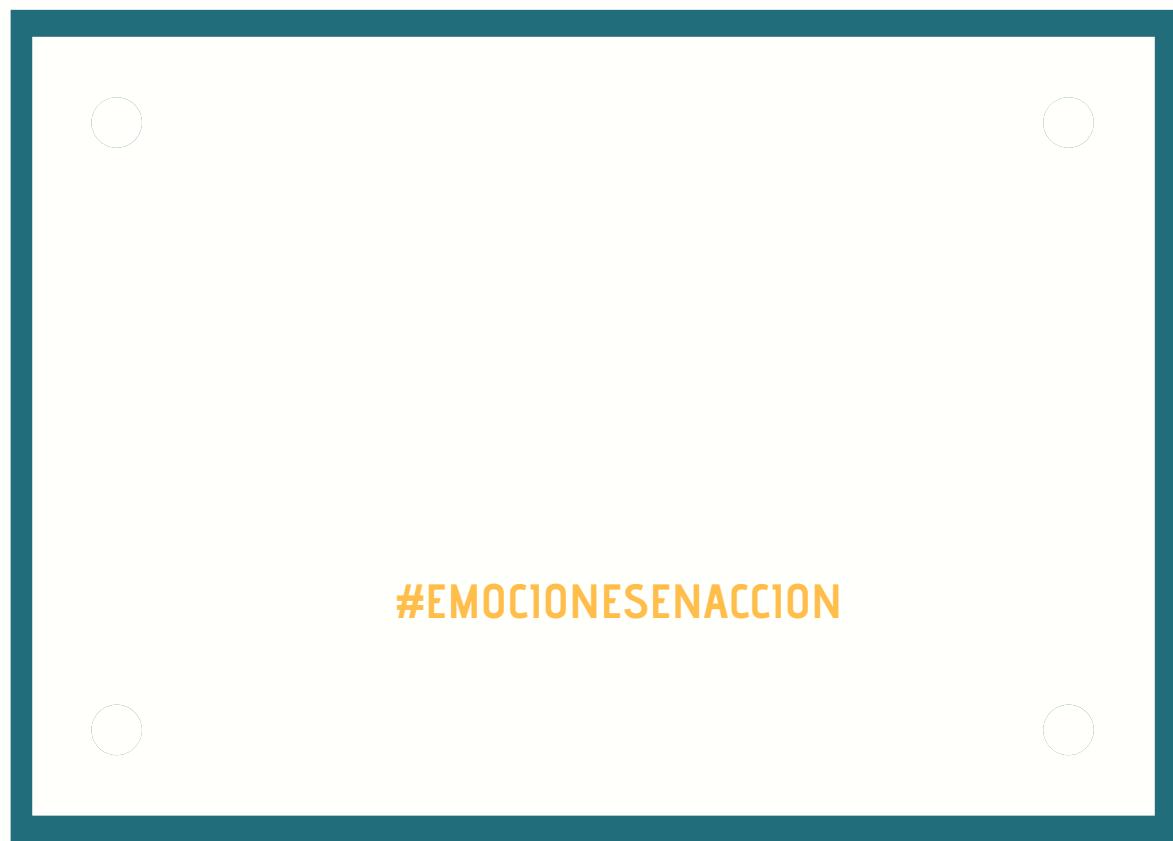
#EMOCIONESENACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com





EMOCIONESENACCION.COM

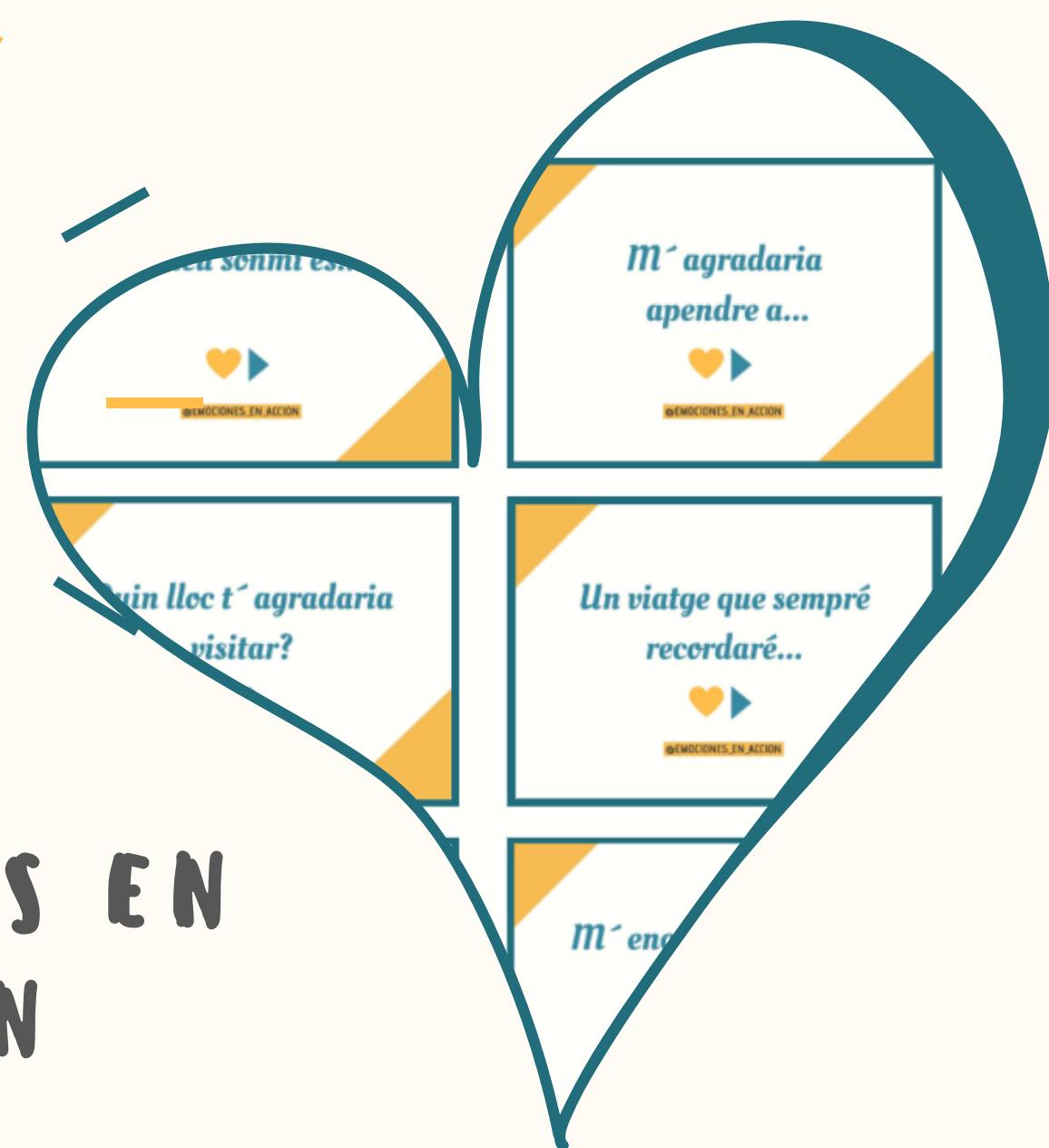
@emociones_en_accion
mariaricharteducadora@gmail.com



Comparteix les teues emocions

EMOCIONES EN ACCIÓN

iCreando momentos memorables!



Connectem?

Un recurs per a coneixer i connectar
amb les persones que ens envolten.

Amb el joc d'emocions en acció, a més de treballar l'autoconeixement a través de les diferents preguntes i frases inacabades, compartirem i disfrutarem de temps de qualitat amb el grup, contribuirem a la seua cohesió i potenciarem habilitats socials com l'escolta activa, l'empatia i la comunicació positiva, creant un ambient de joc, aprenentatge i diversió.

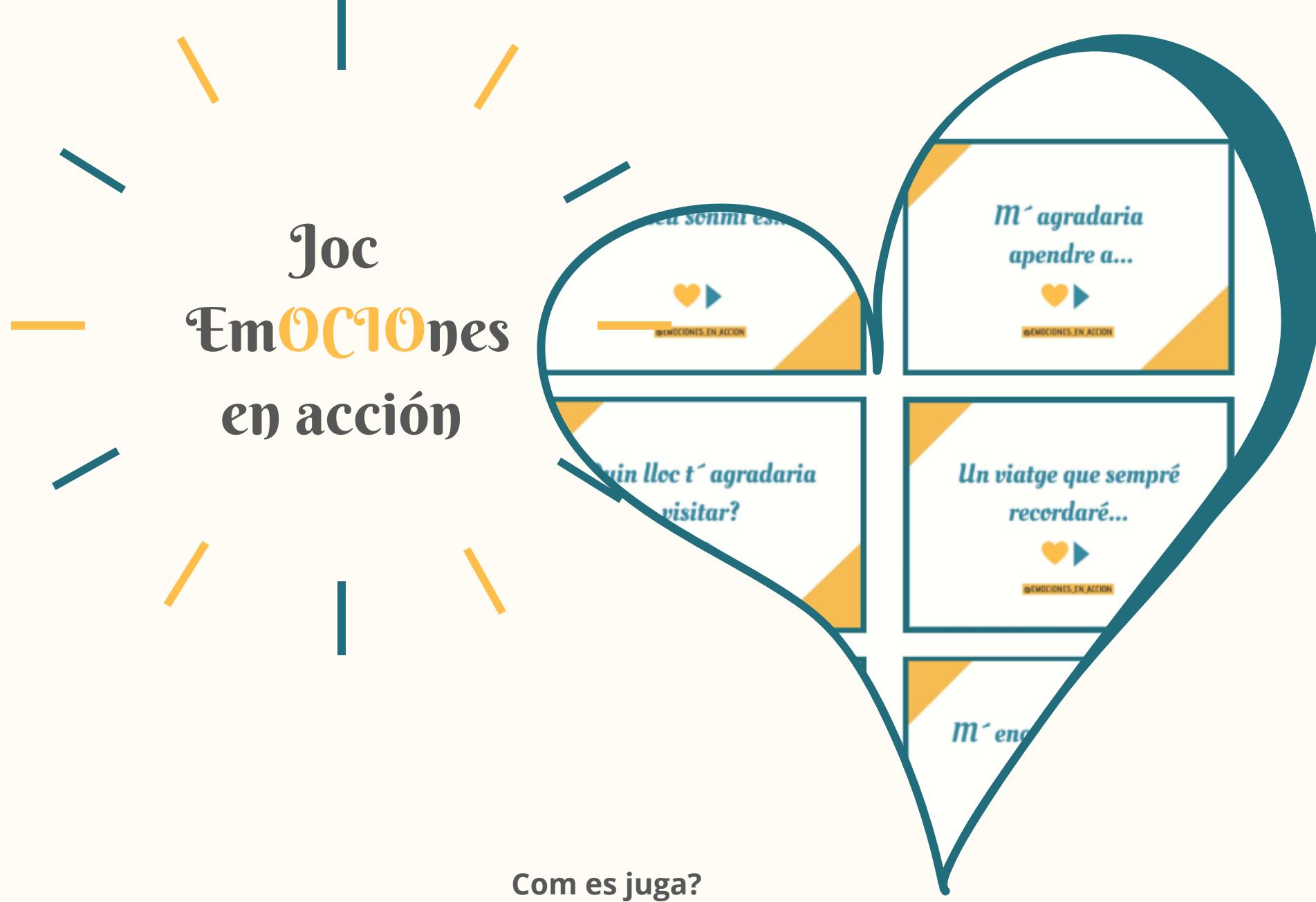
EmOCIONes en acción

EDUCACIÓN EMOCIONAL CREATIVA

@emociones_en_accion

mariaricharteducadora@gmail.com





Abans de començar la partida, cada jugador/a escriurà, en una de les targetes buides, un repte divertit, en privat. Si hi ha pocs jugadors cada jugador/a pot escriure diversos reptes. Deixem espai així a la creativitat. Podem ballar, cantar, compartir un acudit, saludar en un altre idioma, dir-li un secret a algú, fer mímica, dir-li alguna frase bonica a la persona de la teua dreta...

Imaginació ON!

Aquests reptes s'uniran a la pila de targetes de preguntes i frases, i barrejarem la baralla. Al mateix temps, cada persona escriurà un repte final, amb un grau major de dificultat. Aquests es deixaran apartats. Ens situarem en cercle per a facilitar la comunicació i seguir el joc amb atenció.

Comencem la partida!

Podem llançar un dau per a veure qui comença amb una puntuació major o simplement començar amb la persona més jove del grup. Esta persona serà la primera en contestar i poder guanyar un cor o emoció (correspondent a les targetes de preguntes i frases inacabades) o un play o acció (correspondent a les targetes de repte). Deixant sempre la possibilitat de no contestar la pregunta. El torn i l'opció de guanyar els punts seria per al següent jugador/a. Per a fer-ho més dinàmic la carta que ens ha tocat pot ser llegida pel company/a de la seua esquerra. Cada repte superat serà premiat amb 10 punts i cada pregunta contestada amb 5 punts. La primera persona que arriba a 100 (podeu variar els punts segons el temps disponible) tindrà la possibilitat de triar un dels reptes finals escrits amb anterioritat pels seus companys/es. Per tant no hi ha guanyador/a com a tal, però esta primera persona que arriba a tindre els 100 punts sí que té el privilegi de triar, entre els reptes finals, el que considere que és més fàcil. Els altres reptes quedaran guardats esperant a ser triats pel següent jugador/a que acabe la partida. I així successivament. Una vegada totes les persones hagen aconseguit els 100 punts i tinguen el seu desafiament final triat, procedim a compartir i a disfrutar dels reptes finals.

Una vegada entés el funcionament, és moment de divertir-se! Si t'animes a provar-ho i vols compartir l'experiència etiquetant a @emociones_en_accion en les xarxes o escrivint un email a @mariaricharteducadora@gmail.com, estaré encantada de llegir-vos.

EmOCIONes en acción

EDUCACIÓN EMOCIONAL CREATIVA



@emociones_en_accion
mariaricharteducadora@gmail.com

Agraïsc a...



#EMOCIONESENACCION

*El que més m' agrada
del col.le és...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

Si fora un animal, seria...



@EMOCIONES_EN_ACCION

m' encanta jugar a...



@EMOCIONES_EN_ACCION

m' agradaria ser...



@EMOCIONES_EN_ACCION

Si fora un color, seria...



@EMOCIONES_EN_ACCION

Quan m' enfade...



@EMOCIONES_EN_ACCION

Em molesta molt...



@EMOCIONES_EN_ACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/@emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



El meu menjar preferit és...



@EMOCIONES_EN_ACCION

m' agrada escoltar...



@EMOCIONES_EN_ACCION

Tant de bo tinguela...



@EMOCIONES_EN_ACCION

Somie amb un món...



@EMOCIONES_EN_ACCION

Em fa molt feliç...



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Els amics i les amigues
són...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*El que més m' agrada de
mi és...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*En el col.le em sent...
(insti/treball)*



@EMOCIONES_EN_ACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/@emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



El meu sonmi és...



@EMOCIONES_EN_ACCION

*m' agradaria
apendre a...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Quin lloc t' agradaria
visitar?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Un viatge que sempré
recordaré...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*m' agrada jugar
a casa a...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

m' encanta l' olor a...



@EMOCIONES_EN_ACCION

*A una bola de cristall,
li preguntaria...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

Em fa por...



@EMOCIONES_EN_ACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/@emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



*La meua cançó
preferida és...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

Emverteix...



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Si pugueres ser altra
persona per un dia, series...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*El meu dia preferit de la
setmana és...*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Quines són les teues tres
paraules preferides?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Quin és el teu record més
feliç?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*En una escala de l'1 al 10,
com de feliç et sents?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

A qui trobes a faltar?



@EMOCIONES_EN_ACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/@emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com



*Què és el que més
t' enfada?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*En quin planeta
t' agradaria viure?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Quan va ser la última
vegada que vas plorar?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

A quina persona admires?



@EMOCIONES_EN_ACCION

*A quin any
t' agradaria viatjar?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Quin superpoder
t' agradaria tindre?*



@EMOCIONES_EN_ACCION

*Regala una qualitat positiva
a cada membre del grup.*

#EMOCIONESENACCION

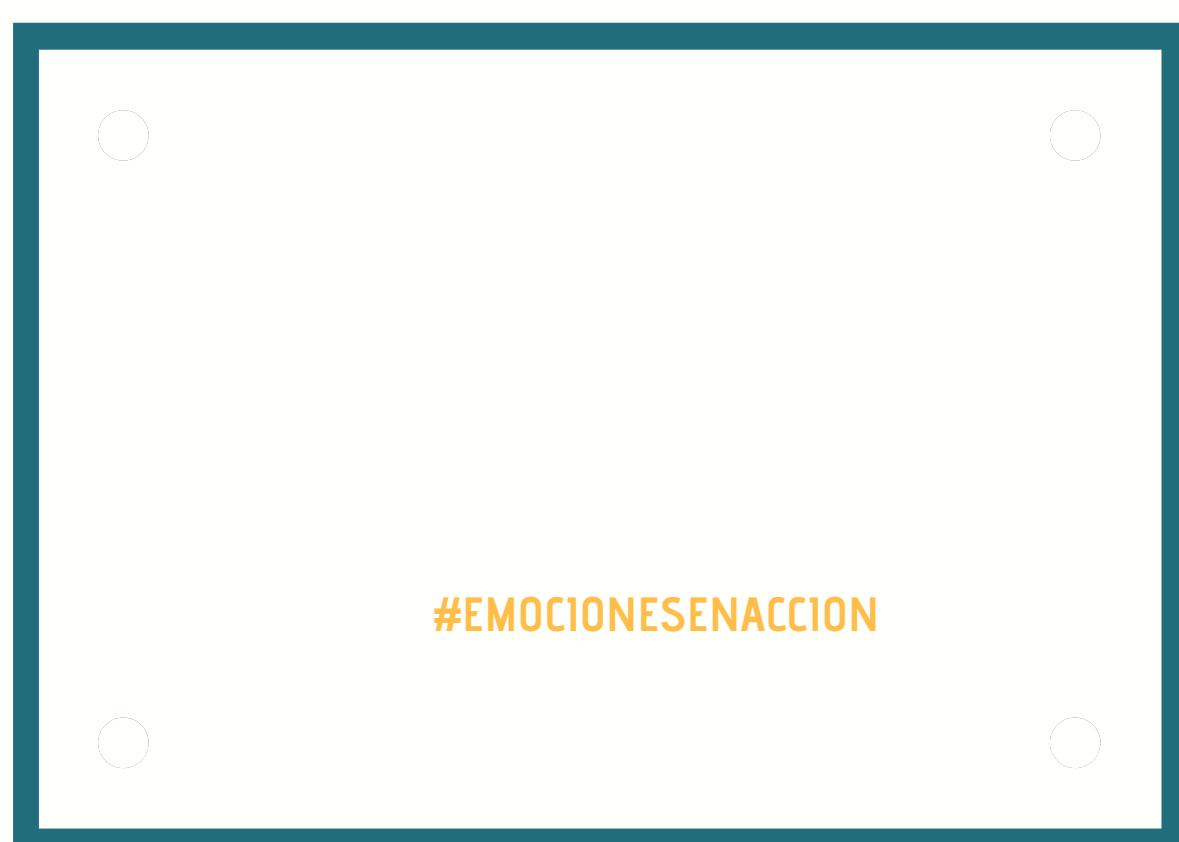
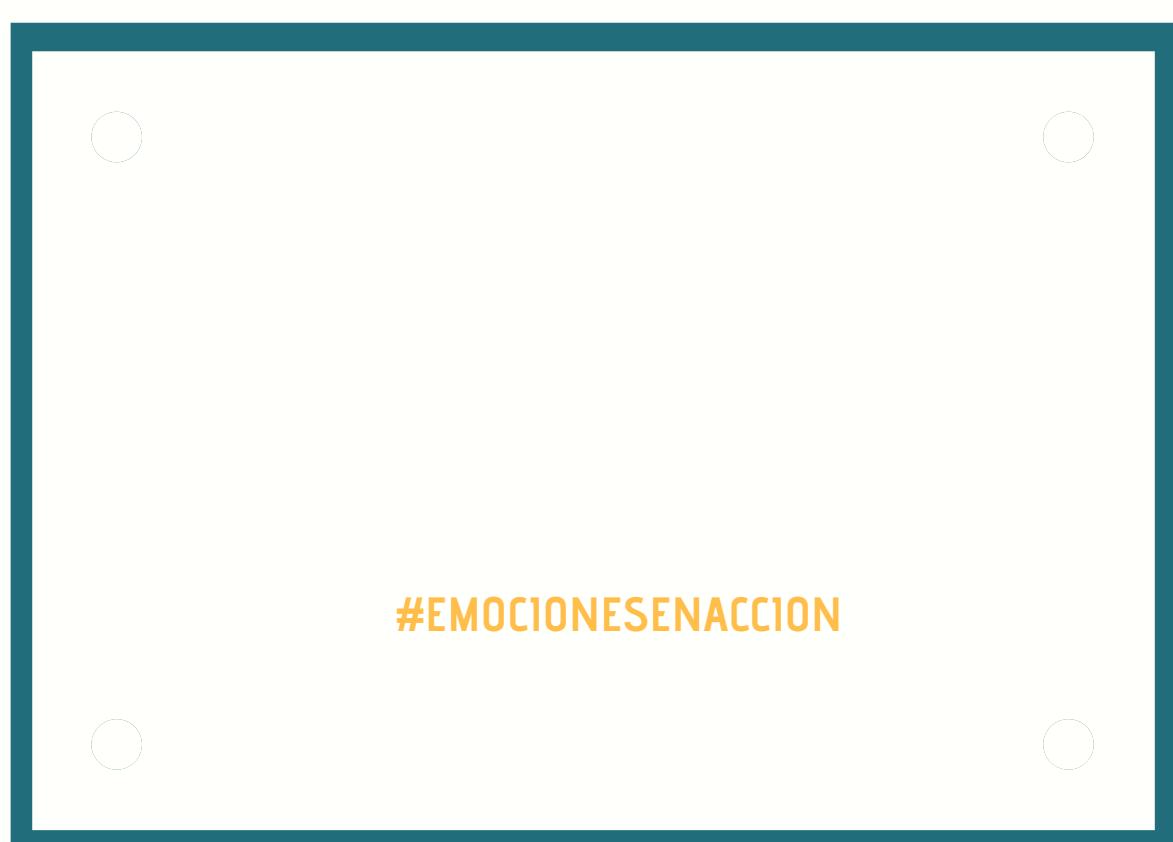
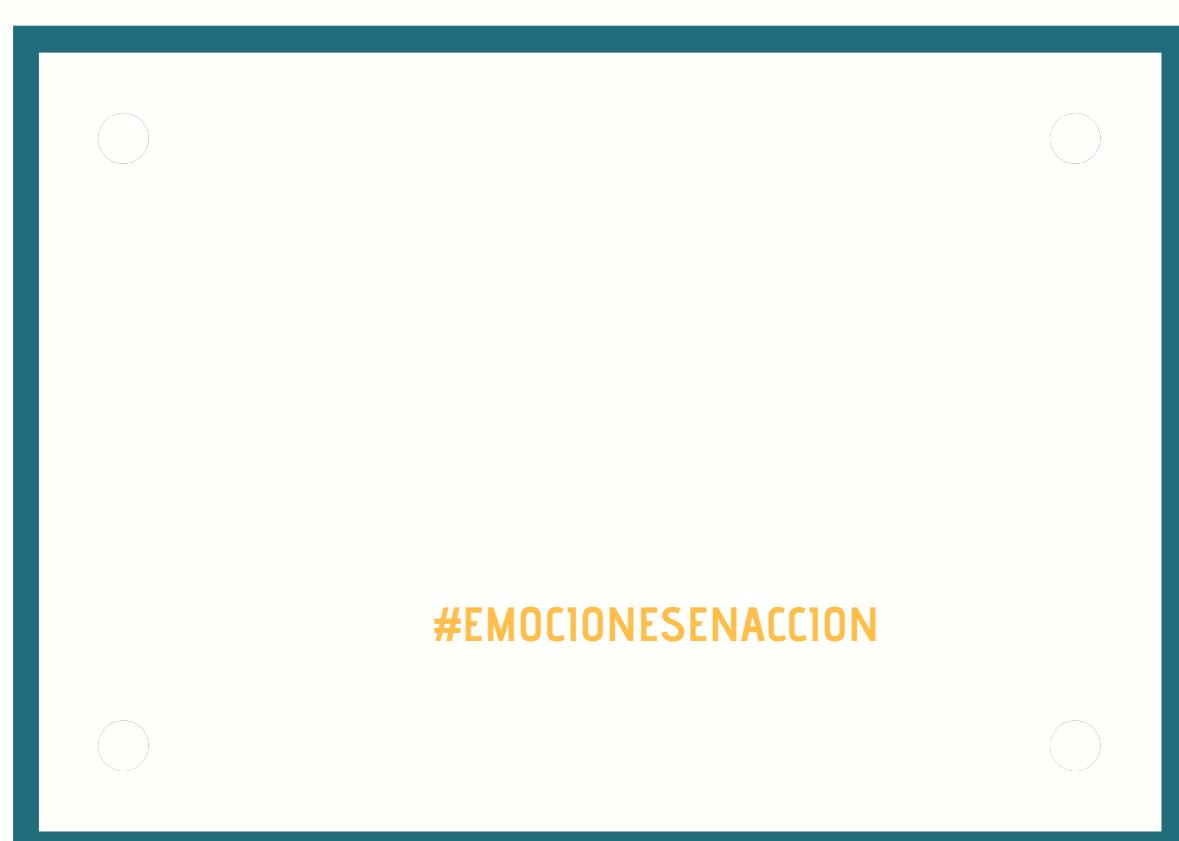
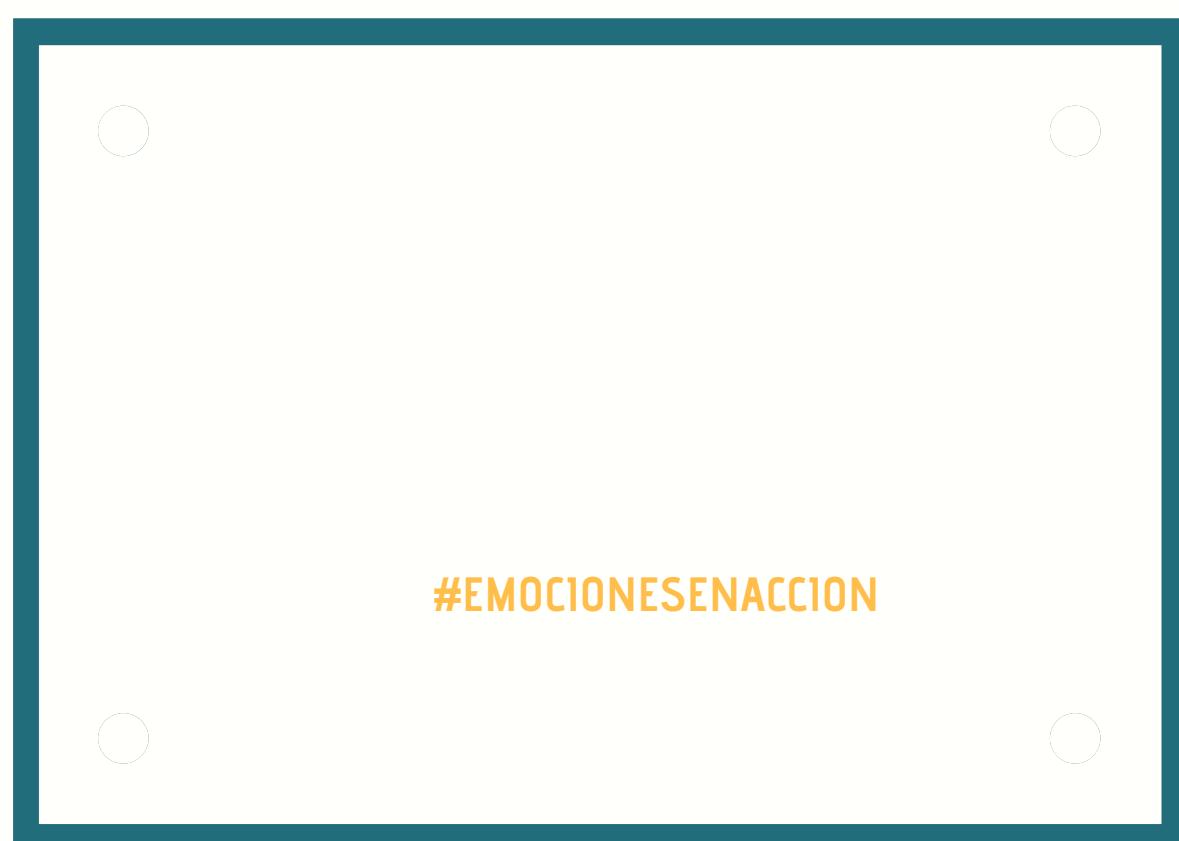
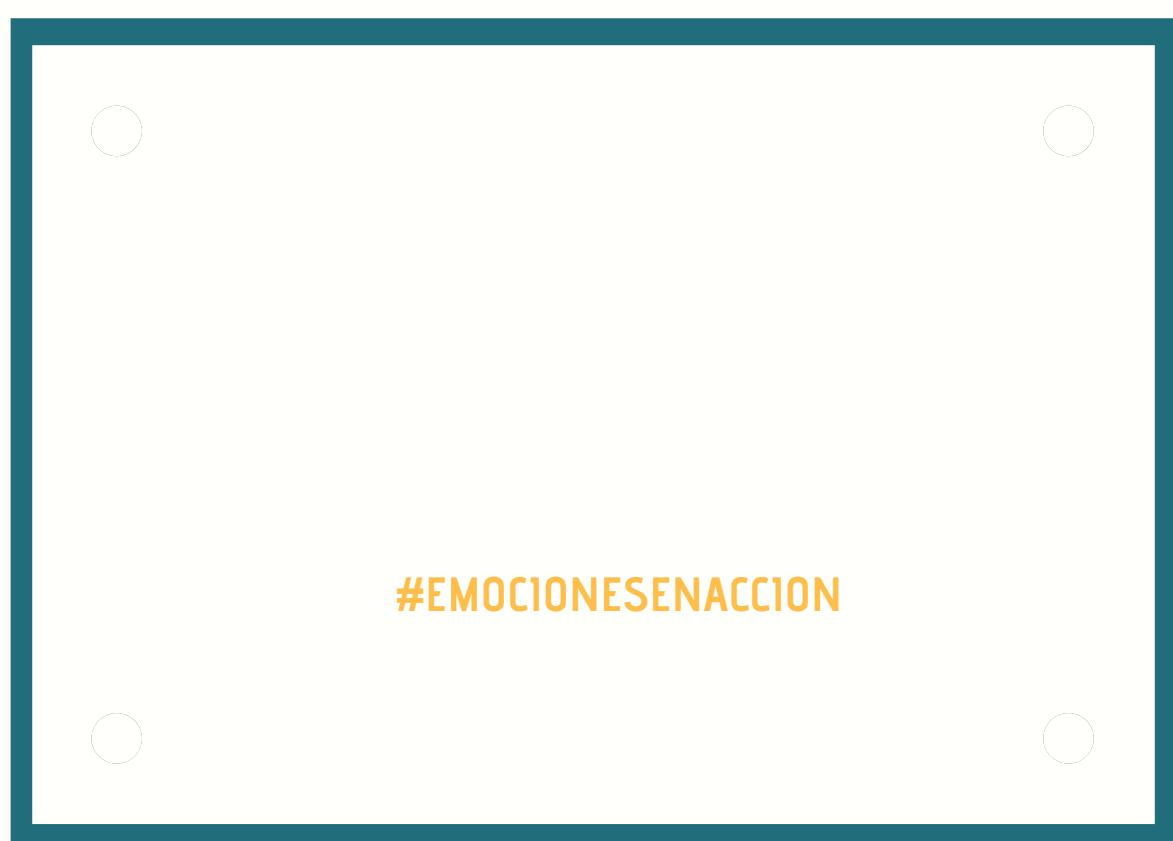
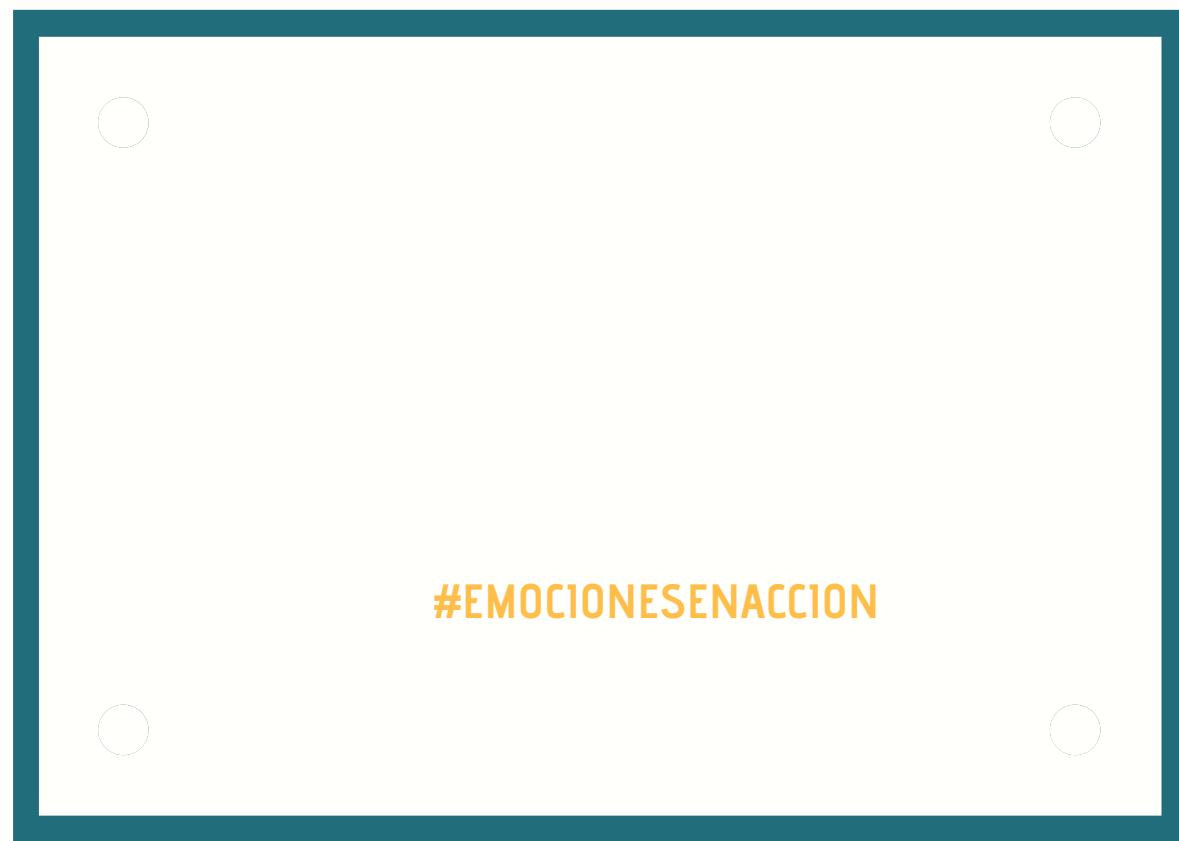
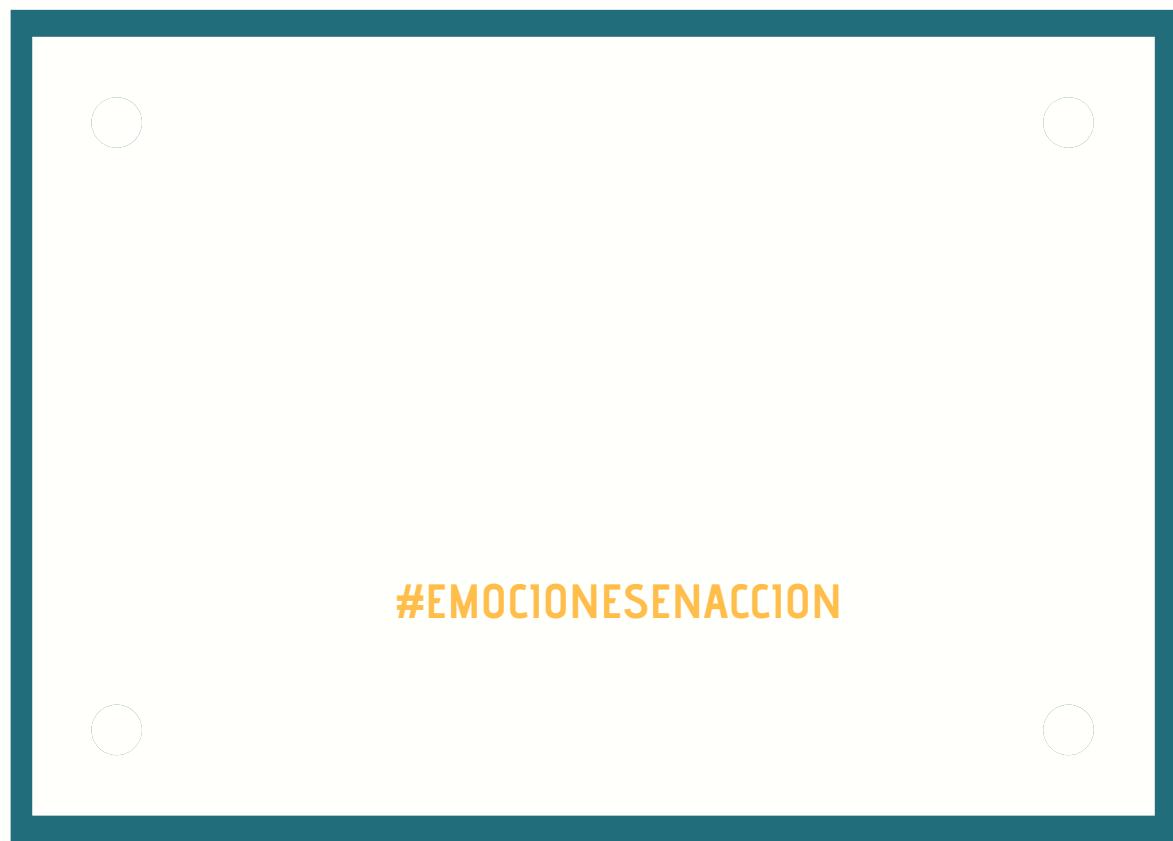
#EMOCIONESENACCION

EMOCIONESENACCION.COM

[@emociones_en_accion](https://www.instagram.com/@emociones_en_accion)

mariaricharteducadora@gmail.com





EMOCIONESENACCION.COM

@emociones_en_accion
mariaricharteducadora@gmail.com

